गण्डकी प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
प्रादेशिक स्वास्थ्य निर्देशनालय
प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
पर्वत
कुश्मा ,नेपाल

प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयपर्वतको ,

जनस्वास्थ्य बुलेटिन

वर्ष :३ अंक :१६ महिना :१६ जेठ २०८२

बिश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको दक्षिण पूर्वी एशिया क्षेत्रीय कार्यालयबाट विज्ञहरू तथा दादुरा रुबेला निवारण सम्बन्धी क्षेत्रीय प्रमाणिकरण

मिति 2082/02/11 -रुबेला र CRS निवारण गर्ने सन्दर्भमा नेपालले गरेका प्रयासहरु मूल्याङ्कन गर्न बिश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको दक्षिण पूर्वी एशिया क्षेत्रीय कार्यालयबाट विज्ञहरू तथा दादुरा रुबेला निवारण सम्बन्धी क्षेत्रीय प्रमाणिकरण समितिका सदस्यहरू, स्वास्थ्य सेवा बिभाग परिबार कल्याण महाशाखा बालस्वास्थ्य तथा खोप शाखा प्रमुख, WHO IPD नेपालका Team Lead, लगायतको टिम बाट २०८२ जेष्ठ ११ गते प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वत, प्रदेश अस्पताल पर्वत,कुश्मा नगरपालिका, तथा समुदाय समेत भिजिट गर्नु भएको छ। यो भिजिटले हामी रुबेला तथा CRS elimination को तयारीमा अब्बल ठहरेको जानकारी छिट्टै प्राप्त हुनेछ भन्ने अपेक्षा गरेका छौ।

मानसिक स्वास्थ्य सचेतना र पैरवी कार्यक्रम

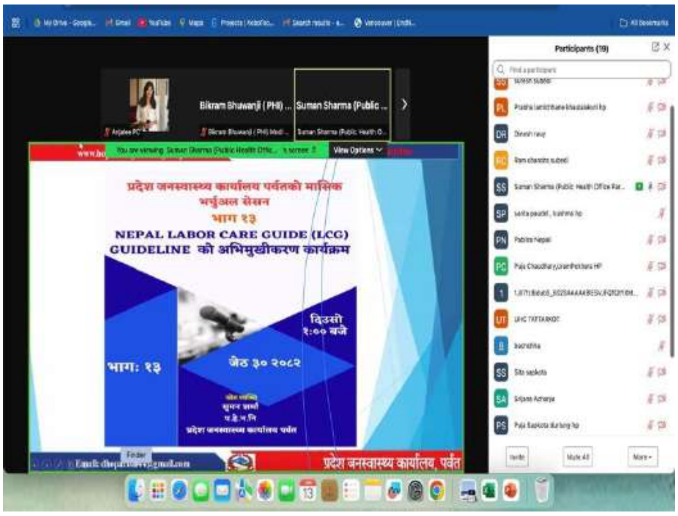
मिति -२०८२/०२/१३ -प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वत को आयोजना र जलजला गाउपालिकाको समन्वय मानसिक स्वास्थ्य सचेतना र पैरवी कार्यक्रम जलजला गा पा का अध्यक्ष राजु आचार्यको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको छ। मानसिक स्वास्थ्य समस्याको सचेतना र यसको नीति तथा योजना निर्माणमा सहयोग गर्न उद्देश्यका साथ जनप्रतिनिधि , प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत,स्वास्थ्यकर्मी , जलजला गा पा अन्तर्गतका मा .बी का शिक्षक शिक्षिकाहरु, सञ्चारकर्मीहरु सरोकारवालाहरु लगायत म.स्वा.सेविकाहरू संग उक्त कार्यक्रम गरिएको हो जसको सहजीकरण प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय ज स्व नि प्रकाश गौतम र जनस्वास्थ्य अधिकृत अन्जली पि सिले गर्नु भएको थियो भने संचालन स्वास्थ्य शाखा प्रमुख गणेश मल्लले गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा जनप्रतिनिधिहरु , प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत,स्वास्थ्यकर्मीहरु , जलजला गा पा अन्तर्गतका मा बी .का शिक्षक शिक्षिका, सञ्चारकर्मीहरु सरोकारवालाहरु लगायत म.स्वा.सेविकाहरू गरी ४५ जनाको सहभागिता रहेको थियो।

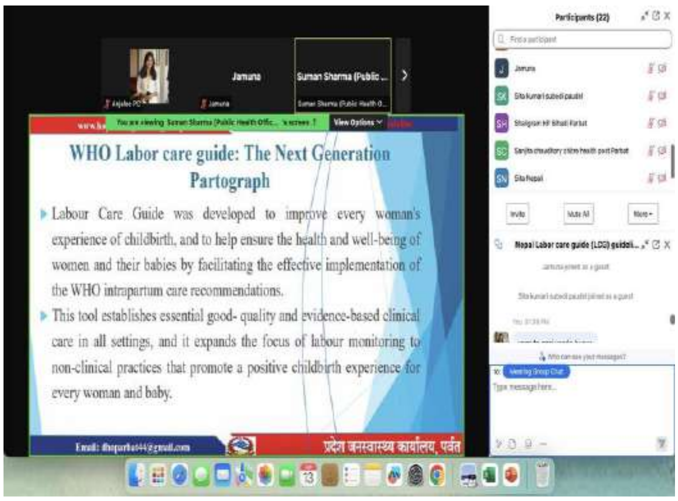
ANC TO PNC continuum of care को समिक्षा तथा अभिमुखिकरण कार्यक्रम

मिति २०८२/२/०९ र १० गतेप्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्मा पर्वतको आयोजनामा ANC TO PNC continuum of care को समिक्षा तथा अभिमुखिकरण कार्यक्रम प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयमा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमको सहजीकरण प्रदेश अस्पताल कुश्माका मे. सु डा. हेमन्त बास्तोला, प्रदेश अस्पताल कुश्माका एम.डि.जि.पि डा. मिलन अवाले, धौलागीरी प्रादेशिक अस्पताल बाग्लुङका नर्सिङ अधिकृत निमा हिताङ, प्रदेश अस्पताल कुश्माका बरिष्ठ अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक सरस्वति बराल , प्रदेश अस्पताल कुश्माका अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक शोभा श्रेष्ठ , प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयका जनस्वाथ्य अधिकृत अन्जली पि.सी र प.हे.न.नि सुमन शर्माले गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा मातृ तथा नवशिशुको वर्तमान अवस्था,ANC TO PNC continuum of care, pregnancy registration and tracing Application, PPH Bundle Approach , Non pneumatic antishock garments, vitamin k1 , kangaroo mother care र Labour care Guide को विषयवस्तु जोडि प्रशिक्षण गरिएको थियो। स्थानिय तहका बर्थीङ सेन्टर र प्रदेश अस्पताल कुश्माका कार्यरत नर्सिङ कर्मचारीहरु, जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका शाखाका कर्मचारिहरु सहित २५ जनाको उपस्थिति रहेको थियो। प्रसूति हुन लागेको आमा र वच्चाको अवस्था थाहा पाउन पहिले प्रयोग गरिने Partograph को Replacement मा अहिले WHO Recommended Labour care guide रहेको छ। तालिममा सम्पुर्ण सहभागिहरुलाई Labour care guide भरेर अभ्यास गराईएको हुनाले आफ्नो संस्थामा आगामि दिनमा Labour care guide को प्रयोग गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौ। यस कार्यक्रम सगै प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयले संचालन गर्ने यस आर्थिक वर्ष २०८१।८२का MNH सम्बन्धि सम्पुर्ण कार्यक्रमहरु समापन भएको जानकारी गराउँछौ।

मासिक भर्चुअल सेसन भाग १३

मिति २०८२।०२ ।३० गते प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतद्वारा शुन्य लागतमा शुरु भएको मासिक भर्चुअल सेसन भाग १३ अन्तर्गत २०८२ जेठ को virtual सेसन " Nepal Labor care guide (LCG) guideline को अभिमुखीकरण कार्यक्रम " शिर्षकमा प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्मा पर्वतका प्रमुख बद्रिराज आचार्यको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको छ। उक्त सेसनको संचालन प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका जनस्वास्थ्य अधिकृत अन्जली पि.सी गर्नु भएको थियो भने सहजीकरण प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका प.हे. न नि सुमन शर्माले गर्नुभएको थियो। १ घन्टा भन्दा लामो सेसनमा जिल्लाका विभिन्न स्वास्थ्य संस्था बाट जुम आइडी मार्फत करिव ४० जना भन्दा बढी स्वाथ्यकर्मीहरुको सहभागिता रहेको थियो।





पोषण लेखाजोखा तथा स्क्रिनिङ कार्यक्रम कार्यक्रम

मिति - २०८२-०२-२७ -प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयको आयोजना विहादी गाउपालिका पर्वतको समन्वय मा नमुना पोषण स्थानीय तह अन्तर्गत पोषण लेखाजोखा कार्यक्रम विहादी १ बाच्छा र वडा न २ बर्राचौरमा सम्पन्न भयो ।विहादि गा.पा.प्र प्र अ हरी प्रसाद भुषाल शाखा प्रमुख भुपेन्द्रनाथ पौडेल बाच्छा स्वास्थ्य चौकी ईन्चार्ज खिम बहादुर कोईराला सहित विहादी गा पा का स्वास्थ्यकर्मी म स्वा से हरूको सहभागितामा प्रदेश अस्पताल पर्वत का मे अ सनम ढकाल प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका फोकल पर्सन तेज प्रसाद सुवेदी जनस्वास्थ्य अधिकृत अन्जलि पि सि ले कार्यक्रम मा सहजिकरण गर्नु भएको थियो।लेखाजोखा कार्यक्रम मा १९० जना बच्चाहरु मध्य कडा कुपोषित २ जना,मध्यम कुपोषित ६ जना र अधिक तौल ५ जनामा पाईएको छ । साथै मिति - २०८२/०२/०५ महाशिला गाउपालिकाको समन्वय र प्रदेश अस्पताल कुश्माको प्राविधिक सहयोगमा महाशिला ४ पाखापानीमा पोषण कार्यक्रमको लेखाजोखा स्क्रिनिङ कार्यक्रम संचालन भएको थियो जम्मा ७९ जना बालबालिकाहरूमा गरीएको स्क्रिनिङ कार्यक्रममा ४ जना कडा कुपोषित,८ जना मध्यम कुपोषित र १ जना बालकमा अधिक पोषण पाईएको थियो।

स्तनपान परामर्शदाताहरूका लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम

२०८२/०२/१३ - प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वत को आयोजनामा बर्थिङ सेन्टरमा कार्यरत नर्सिङ कर्मचारी हरूलाई ३दिने "स्तनपान परामर्शदाताहरूका लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम २०८२/०२/११ देखि १३ गते सम्पन्न भएको छ ।प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका प्रमुख श्री बद्रीराज आचार्य को अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रम को सहजिकरण प्रदेश अस्पताल पर्वत का ब.अ.न.नि सरास्वति बराल,प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका प.हे.न.नि सुमन शर्मा,फलेवास न.पा पर्वत का प.हे.न विन्दु गौतम,फोकल पर्सन तेज प्रसाद सुवेदीले गर्नु भएको थियो।२३बटा बर्थिङ सेन्टरको सहभागिता रहेको उक्त कार्यक्रम को अनुगमन परिवार कल्याण महाशाखा पोषण शाखाका प्रमुख श्री लिलाविक्रम थापा र विश्व स्वास्थ्य सगठनका प्रतिनिधि बाट सम्पन्न भएको थियो ।

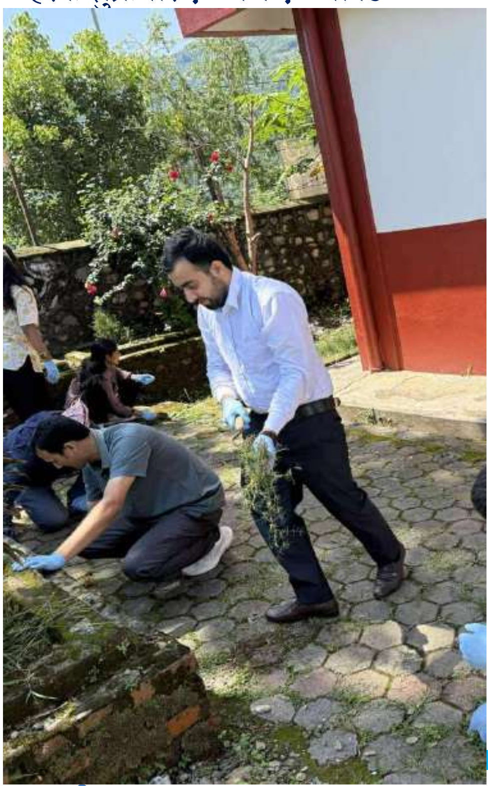
अन्तर्राष्ट्रीय महिनावारी स्वच्छता दिवसको अवसरमा "महिनावारी स्वच्छता र पुरुष सहभागिता" शीर्षकमा बक्तृत्वकला प्रतियोगिता

मिति २०८२/०२/१४(28 May,2025) प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्मा पर्बतको आयोजना तथा महाशिला गाउँपालिकाको समन्वयमा मिति २०८२/०२/१४ गतेका दिन महाशिला गाउँपालिका वार्ड नं ३स्थित श्री बालारानी मा.वि. बालाकोट पर्बतमा अन्तर्राष्ट्रीय महिनावारी स्वच्छता दिवसको अवसरमा "महिनावारी स्वच्छता र पुरुष सहभागिता" शीर्षकमा बक्तृत्वकला प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ। महाशिला गाँउपालिकामा रहेका ८वटा माध्यमिक विद्यालयका १ जना किशोरी र १ जना किशोर का दरले १६ जना प्रतियोगी विद्यार्थीको सहभागिता रहेको थियो। उक्त कार्यक्रम प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्मा पर्बतका कार्यालय प्रमुख श्री बद्रीराज आचार्य ज्यूको अध्यक्षतामा सञ्चालन भएको थियो। उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि महाशिला गाउँपालिकाका अध्यक्ष श्री इश्वरी प्रसाद भुसाल रहनु भएको थियो। साथै कार्यक्रममा महाशिला गाउँपालिका उपाध्यक्ष्य श्री धनसुभा वि. क., प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत श्री देवेन्द्रराज पाण्डेयले आतिथ्यता ग्रहण गर्नु भएको थियो। प्रतियोगितामा प्रतियोगी विद्यार्थी हरुले आफ्नो उत्कृष्ठ प्रस्तुति प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। उक्त वक्तृत्व कला प्रतियोगितामा छात्रा तर्फ श्री बालारानी मा.वि.की छात्रा श्री लीला गुरुङ्गले प्रथम स्थान हासिल गर्नु भएको थियो भने छात्र तर्फ श्री स्वधर्म मा.वि. पाखापानीका छात्र श्री दिपेश कार्की क्षेत्रीले प्रथम स्थान हासिल गर्नु भएको थियो। बालारानी मा.वि.को प्राङ्गणमा सञ्चालन भएको कार्यक्रमको सञ्चालन महाशिला गाउँपालिकाका सिअहेव अधिकृत श्री कृष्ण बहादुर रानाले गर्नु भएको थियो भने कार्यक्रमको सहजिकरण प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयका परिवार नियोजन सुपर भाईजर निरीक्षक श्री नारायण प्रसाद रेग्मीले गर्नु भएको थियो। उक्त कार्यक्रममा निर्णायक मण्डलको नेतृत्व स्वास्थ्य शाखा प्रमुख श्री नर बहादुर

खोप दिने स्वास्थ्यकर्मीको दक्षता वृद्धि, ज्ञान, सीप तथा सरसफाई प्रवर्धन कार्यक्रमको अध्यावधिक सम्बन्धी २ दिने पुनर्ताजगी तालिम

मिति २०८२/०२/२६ र २७ गते । प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्मा पर्वतको आ . व. २०८१/०८२ को वार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार मिति २०८२/०२/२६ र २७ गते प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय कुश्माको तालिम हलमा खोप सेवा सञ्चालमा संग्लन खोप दिने स्वास्थ्यकर्मीको दक्षता वृद्धि, ज्ञान, सीप तथा सरसफाई प्रवर्धन कार्यक्रमको अध्यावधिक सम्बन्धी २ दिने पुनर्ताजगी तालिम (चौथो ब्याच)सम्पन्न भएको छ। उक्त तालिमको अध्यक्षता प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका कार्यालय नि. कार्यालय प्रमुख श्री प्रकाश गौतमले गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको आतिथ्यता जिल्ला समन्वय समिति पर्वतका प्रमुख श्री विष्णु राम बि. क. ज्यूले गर्नु भएको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयका परिवार नियोजन सुपर भाईजर निरीक्षक श्री नारायण प्रसाद रेग्मीले गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा सहजिकरण प्रदेश अस्पतालका मे .सु.डा हेमन्त बाँस्तोला, पोखरा महानगर पालिका जनस्वास्थ्य अधिकृत तेजाखर लम्साल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयका जनस्वास्थ्य निरीक्षक प्रकाश गौतम र पनिसुनि यवम खोप फोकल पर्सन श्री नारायण प्रसाद रेग्मीले गर्नु भएको थियो। उक्त तालिम कार्यक्रममा पर्वत जिल्लाका स्थानीय तह तथा प्रदेश अस्पताल कुश्माबाट गरी २८ जना स्वास्थ्यकर्मीको सहभागिता रहेको थियो । यो सगै खोप सेवा सञ्चालनमा संग्लन खोप दिने स्वास्थ्यकर्मीको दक्षता वृद्धि, ज्ञान, सीप तथा सरसफाई प्रवर्धन कार्यक्रमको अध्यावधिक सम्बन्धी २ दिने पुनर्ताजगी तालिम चार ब्याच सम्पन्न भएको छ ।

हरेक शुक्रबार १० बजे १० मीनेट



महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुको लागि पुनर्ताजगी तालिम

प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतको आयोजनामा र मोदि गाउँपालिका तथा कुश्मा नगरपालिकाको समन्वयमा मिति २०८२/०२/१६ देखि ०२/१९ सम्म मोदि गाउँपालिका (क्याङ स्वास्थ्य चौकी र वाजुङ स्वास्थ्य चौकिमा) ,मिति २०८२/०२/१८ देखि ०२/२१ सम्म कुश्मा नगरपालिका पकुवामा र फलेवास नगरपालिकाको समन्वयमा मिति 2082/02/28 देखि 02/31 सम्म फलेवास नगरपालिका (भंगरा स्वास्थ्य चौकीमा) महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुको लागि पुनर्ताजगी तालिम प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय प्रमुखज्यूको अध्यक्षतामा समपन्न भएको छ । तीन स्थानमा सम्पन्न भएको उक्त तालिममा जम्मा ३७ जना महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुको सहभागिता रहेको थियो । तालिममा मुख्य प्रशिक्षण गर्ने जनस्वास्थ्य निरिक्षक सुरेश सुवेदी, सि.अ.हे.व अधिकृत रामप्रसाद चापागाई, अधिकृत सातौ टेकनाथ सुवेदी, जनस्वास्थ्य निरिक्षक सागर पौडेल , पब्लिक हेल्थ नर्स बिन्दु गौतम र प्रशिक्षण सहित सम्पुर्ण व्यवस्थापन गर्ने स्वास्थ्य चौकी प्रमुखज्यूहरु, नर्सिङ कर्मचारीहरु र पारामेडिकज्यूहरुलाई धन्यवाद दिन चाहन्छौ । तालिममा खोप, पोषण, सुरक्षित मातृत्व , गर्भपतन , नसर्ने रोग जस्ता महत्वपूर्ण विषयमा छलफल गरिएको छ ।

गण्डकी प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
प्रादेशिक स्वास्थ्य निर्देशनालय

प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, कुश्मा, पर्वत

खोप तथा कोल्डचेन सम्बन्धी सुचना तथा जानाकारी चाहिएमा सम्पर्क गर्ने व्यक्ति तथा सम्पर्क नम्बर

सि.नं.	नाम थर	पद	कार्यालय	सम्पर्क नम्वर
१.	डा. अभियान गौतम	बरिष्ठ स्वास्थ्य प्रशासक	स्वास्थ्य सेवा विभाग, परिवार कल्याण महाशाखा	९८५११११८८६
२.	सञ्जय कुमार महासेठ	जनस्वास्थ्य अधिकृत	स्वास्थ्य सेवा विभाग, परिवार कल्याण महाशाखा	९८५१२२०४४४
३.	सन्जीव शर्मा कट्टेल	फार्मेसि अधिकृत	स्वास्थ्य सेवा विभाग, व्यवस्थापन महाशाखा	९८४३२२८१६३
४.	एकनारायण लम्साल	खोप अधिकृत	प्रादेशिक स्वास्थ्य निर्देशनालय, पोखरा	९८५६०३४७६९
५.	हिमलाल सुवेदी	कोल्डचेन अधिकृत	प्रादेशिक स्वास्थ्य आपुर्ति व्यवस्थापन केन्द्र, पोखरा	९८५६०२४३७१
६.	बद्रीराज आचार्य	कार्यालय प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, पर्वत	९८५७६३५११९
७.	नारायण प्रसाद रेग्मी	परिवार नियोजन सुपरभाइजर निरिक्षक	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, पर्वत	९८४७७८८७२९
८.	उज्वल गौतम	कोल्डचेन असिस्टेन्ट	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, पर्वत	९८४७७४०५९४
९.	डा. स्मृति लामा	स.ई.मे.अ.	WHO/IPD Pokhara	९८५६०२०७४९
१०.	सुनिल नेपाल	कोल्डचेन प्राविधिक	UNICEF, Pokhara	९८४७०१६३५७

स्थानिय तह विशेष

एक स्वास्थ्यकर्मी , एक स्वाथ्य शिक्षा हाम्रो अभियान" अन्तगर्तको विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम

यस जेठ महिना पर्वत जिल्लाका स्थानिय तहका विद्यालयहरुमा" महिनावारी स्वच्छता , पोषण सप्ताहा , world no tobacco day " विषयमा सम्बन्धित वडाको स्वास्थ्यकर्मीहरुले विद्यालय गई स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन गर्नुभएको थियो भने सन्दर्भ सामाग्रि प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतवाट तयार गरि पठाईएको थियो ।

स्वास्थ्यकर्मी बिशेष

क्षयरोग सम्बन्धि गित

१) फूल फुलेको बन राम्रो पुर्णिमाको जून
क्षयरोग कस्तो रोग हो ध्यान दिएर सुन
(झल्को टी.बी. रोग)2 तौल घट्छ, शक्ति घट्छ,
घट्छ पेटको भोक

२) भोक लाग्दैन, जोश चल्दैन, घट्छ शक्ति
जिउको
micobactrrium TB क्षयरोग को बीउ हो
झल्को.....

३) रुघाखोकी जस्तै पहिले पछि सताउँछ
छाती दुख्छ खकारमा रगत पनि आउँछ
झल्को...

४) ज्वरो आउँछ राती पख, छाती दुख्छ चस्स
तागत घट्छ, स्याँ- स्याँ हुन्छ घाँटी खसखस
झल्को...

५) ज्वरो आउँदा, दुब्लाउँदा लाग्यो भने खोकी
जचाँउनलाई गैहाल्नुस है क्षयरोग पो हो कि
झल्को....

६) pulminary TB मा हो देखिने यी चिन्ह
क्षयरोगले बिरामीलाई गाह्रो हुन्छ हिंड्न
झल्को....

७) यस्ता लक्षण देखिएमा गाह्रो हुँदै जान्छ
फोक्सो मात्र हैन यसले अरु ठाँउ नि हान्छ
झल्को...

८) जांचेपछि पत्ता लाग्छ नलिनु है शोक
६ महिनाको उपचार ले निको हुन्छ रोग
झल्को ...

९) ६ महिना सम्म दिनहु दबाइ खानु पर्छ
क्षयरोग को कीटाणु त परपर सर्छ
तर जाँड, रक्सी, चुरोट, बिंडी बिर्सिदिनुपर्छ

१०) गेडागुडी, अन्न खानु सागपात पनि
दुध, दही, माछा, मासु खाँदा स्वस्थ हुनी

११) दबाइ खानुस निको हुन्छ अब ढुक्क हुनुस
हरेक बार खाना चार मिलाएर खानुस

१२) खाऔ सबले मिलाएर स्वस्थ खानापानी
बिताउनु छ स्वस्थ भइ हामी जिन्दगानी

१३) जान्ने, सुन्ने सबै लागौ हात मिलाऔ अब
आफू स्वस्थ, समाज स्वस्थ, स्वस्थ देश अब

गीत भाका झल्को लाली ओठ

-हरिमाया पौडेल
(अ.हे.ब , मुडिकुवा स्वास्थ्य चौकी फलेबास नगरपालिका)

कुश्मा नगरपलिका

- विधालय स्वास्थ्य तथा पोषण सप्ताह अन्तरगत जेष्ट महिनाको १ देखि ७ गते सम्म १३ वटा वडाका सम्पुर्ण विधालयहरूमा पोषण प्रर्दशनी,विध्यार्थिको स्वास्थ्य परिक्षण, जुकाको औषधि खुवाउने, वातावरण सरसफाई, स्वास्थ्य शिक्षा एव कार्यक्रमको समीक्षा गरि कार्यक्रम सम्पन्न।
- महिनावारी स्वच्छता दिवशको अवसरमा कुश्मा नगरपालिका वडा नं १ र ९ मा विधालय स्तरिय वक्तृत्वकला तथा हाजिरजवाफ प्रतियोगिता संचालन एव १३ वटै वडामा रहेका सम्पुर्ण माध्यमिक एव उच्च माध्यमिक विधालयहरूमा महिनावारी स्वच्छता सम्बन्धी बिध्यालय स्वास्थ्य शिक्षा संचालन गरियो।
- प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतको आयोजनामा र नगरपालिकाको समन्वयमा पकुवा स्वास्थ्य चौकीमा महिला सामुदायिक स्वयंसेविकाहरुका लागि ४ दिने पुनर्ताजकी तालिम सम्पन्न।
- क्षयरोग मुक्त अभियान अन्तरगत सूक्ष्मयोजना निर्माणको प्रगति विश्लेषण तथा पुन:योजना निर्माण बैठक कार्यक्रम कुश्मा नगरपालिकाका १३ वडामा सम्पन्न।
- स्वास्थ्य संस्थाहरुको न्युनतम सेवा मापदण्ड अनुगमन आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा सम्पन्न।
- नियमीत रूपमा संचालन हुने नसर्ने रोगको स्कृनिङ शिबिर संचालन।

फलेबास नगरपलिका

- फलेवास नगरपालिकाको आयोजनामा तथा प्रादेशिक क्षयरोग नियन्त्रण केन्द्रको प्राविधिक सहयोगमा २०८२ साल जेष्ठ १७ गते थापाठाना र जेष्ठ १८ गते देविस्थानमा AI X-RAY machine द्वारा छातिरोग सम्बन्धि नि:शुल्क शिविर संचालन गरि कुल ८४४ जनाको छातिको एक्सरे परीक्षण गरिएको।
- आमा बा स्वास्थ्य कार्यक्रम (जेष्ठ नागरिकको घरघरमा स्वास्थ्यकर्मी) सम्पूर्ण वडाहरुमा सम्पन्न।
- प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय पर्वतको आयोजनामा र फलेवास नगरपालिकाको समन्वयमा भंगारा स्वास्थ्य चौकीमा महिला सामुदायिक स्वयंसेविकाहरुका लागि ४ दिने पुनर्ताजकी तालिम सम्पन्न।
- नवचेतना सामुदायिक विकास केन्द्रको आयोजनामा स्वास्थ्यकर्मीका लागि ३ दिने संक्रमण रोकथाम तालिम सफलतापुर्वक सम्पन्न।
- क्षयरोग मुक्त अभियान अन्तरगत सूक्ष्मयोजना निर्माणको प्रगति विश्लेषण तथा पुन:योजना निर्माण बैठक कार्यक्रम फलेवास नगरपालिकाका सम्पूर्ण वडामा सम्पन्न।
- स्वास्थ्य संस्थाहरुको न्युनतम सेवा मापदण्ड अनुगमन सबै स्वास्थ्य संस्थामा सम्पन्न।
- नियमित मासिक बैठक तथा स्वास्थ्य संस्थाहरुको मासिक प्रगति समिक्षा सम्पन्न।

मोदी गाउँपालिका

- स्वास्थ्य चौकी प्रमुखहरूको मासिक समीक्षा बैठक आयोजना र विविध विषयमा छलफल गरी सम्पन्न।
- मोदी गाउँपालिका र जिभाए नेपाल बीचको साझेदारीमा विद्यालय ब्रसिङ्ग कार्यक्रमको समीक्षा। कार्यक्रममा प्राथमिक तहमा अध्यापन गराउने मुख स्वास्थ्य संयोजक (शिक्षक शिक्षिका) हरूको उपस्थितिमा मुख स्वास्थ्य कार्यक्रमको अभिमुखीकरण साथै विद्यालयमा विद्यार्थी सङ्ख्याको आधारमा आवश्यक हुने ब्रश र दन्त मञ्जनको वितरण गरिएको।
- महिनावारी स्वच्छता दिवस २८ मे सन् २०२५ को अवसरमा मोदी गाउँपालिकास्थित नवजागृत माविमा सचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले विद्यालय स्तरीय हाजिरी जवाफ प्रतियोगिता आयोजना गरिएको।
- वडा नम्बर ५ बाजुङ र वडा नम्बर ६ तिहाहर स्थित स्वास्थ्य चौकीहरूमा सञ्चालन हुने साप्ताहिक दन्त क्लिनिक सेवाबाट महिला १९ जना र पुरुष १५ जना गरी ३४ जनालाई दन्त सेवा प्रदान गरिएको।
- ग्रामीण अल्ट्रासाउन्ड कार्यक्रम मार्फत मोदी गाउँपालिकामा जेठ महिनामा २६ जना गर्भवती महिलाहरुलाई नि:शुल्क भिडियो एक्सरे सेवा उपलब्ध गराइएको।

जलजला गाउँपालिका

- स्वास्थ्य संस्थाहरुको नियमित मासिक समीक्षा बैठक सम्पन्न।
- पोषण सप्ताह कार्यक्रम (जेष्ठ १ देखि ७ गते सम्म) पालिका भित्रका सम्पूर्ण बिद्यालयमा अध्यनरत छात्र छात्रहरुलाई जुकाको औषधि खुवाउने कार्यक्रम सम्पन्न
- महिनावारी दिवसको (मे २८) अवसरमा हाजिरी जवाफ प्रतियोगिता मल्लाज, लेखफाँट, नाग्लिबाङ र बनौ चौकीको संचालनमा विद्यालयहरुमा सम्पन्न।
- आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र – ०२, आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र – ०४ , धाइरिङ स्वास्थ्य चौकी र बनौ स्वास्थ्य चौकीमा पोषण कर्नर निर्माण सम्पन्न।
- न्यूनतम सेवा मापदण्ड फलोअप कार्यक्रम बाँसखर्क, मल्लाज, लेखफाँट, धाईरिङ, बनौ स्वास्थ्य चौकीमा सम्पन्न।
- १ स्वास्थ्यकर्मी १ स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन।

महाशिला गाउँपालिका

- १ स्वास्थ्यकर्मी १ स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन।
- स्वास्थ्य संस्थाहरूको मासिक समिक्षा तथा उत्कृष्ट स्वास्थ्य संस्था पुरस्कृत।
- महिनामारी स्वच्छता दिवसको अवसरमा विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा संचालन। .पोषण विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत पोषण सम्बन्धि बिद्यालयका महिला शिक्षकहरुको वक्तृत्वकला कार्यक्रम संचालन।
- गर्भवति महिलाहरुलाई सबै वडामा गई नि:शुल्क भिडियो एक्सरे कार्यक्रम संचालन।
- सबै संस्थाका कार्यालय सहयोगीहरुलाई सङ्क्रमण रोकथाम सम्बन्धि तालिम संचालन

बिहादी गाउँपालिका

- May 17, विश्व उच्च रक्तचाप दिवसको अवसरमा उच्च रक्तचाप साथै आत्महत्या न्युनीकरण सम्वन्धी अन्तरकृया कार्यक्रम २ नं वडा बर्राचौरमा सम्पन्न
- पोषण सप्ताह (जेष्ठ १-७) अन्तर्गत गाउँपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट पोषण सम्बन्धी विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान साथै कक्षा १-१० सम्मका बालबालिकाहरुलाई जुकाको औषधि खुवाउने कार्य सम्पन्न।
- पोषण विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत सबै वडाहरूमा विद्यालयमा कार्यरत शिक्षिका, स्वास्थ्यकर्मी, स्वयंमसेविकाहरुलाई बालभिटा, विद्यालय किशोरी आईरन तथा बृद्धि अनुगमन सेवाको पहुँचको लागि अभिमुखिकरण कार्यक्रम सञ्चालन साथै सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुबाट जन्मे देखि २ वर्ष सम्मका बालबालिकाहरुको पोषणको लेखाजोखा (स्क्रिनिङ) कार्यक्रम सम्पन्न।
- स्तन क्यान्सर, पाठेघर मुखको क्यान्सर तथा आङ खस्ने सम्वन्धी १ दिने नि:शुल्क शिविर विहादी स्वास्थ्य चौकीमा सम्पन्न जसमा शंखास्पद VIA पोजेटिभ १ जना, 1st degree uterine prolapse भएका ५ जना, Cervical polyp भएका ४ जना र स्तनमा गाँठागुठी भएका २ जना पत्ता लागेको।
- May 28, महिनावारी स्वाच्छता दिवसको अवसरमा श्री आम्बारी माध्यमिक विद्यालय, बर्राचौरमा विद्यालय स्तरीय वक्तृत्वकला प्रतियोगिता कार्यक्रम सञ्चालन
- विहादी गा पा, वडा नं ४ वहाकीठाटी स्वास्थ्य चौकीबाट महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंमसेविकालाई प्रोत्साहन कार्यक्रम सञ्चालन जसमा स्वयंमसेविकालाई झोला, छाटा, पानीको बोतल, थर्मोमिटर र डायरी वितरण

पैयु गाउँपालिका

- नियमित मासिक बैठक तथा स्वास्थ्य संस्थाहरुको मासिक प्रगति समिक्षा।
- महिनावारी दिवसका अवसरमा माद्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत किशोरीहरू बिच महिनावारी सम्बन्धि प्रतिसपर्धात्मक हाजिरि जवाफ प्रतियोगिता सम्पन्न।
- पैयूँ आधारभुत अस्पतालमा EMR सफ्टवेयर जडान गर्ने कार्यक्रम सम्पन्न।
- स्वास्थ्य संस्थाहरूको सामाजिक परिक्षण कार्यक्रम तथा सार्वजनिक सुनवाई कार्यक्रम सम्पन्न।
- उपाध्यक्षसंग गर्भवती तथा सुत्केरी सन्चो विसन्चो कार्यक्रमको निरन्तरता।
- गर्भवतीसंग USG कार्यक्रमको निरन्तरता।